

WEEK END TEMPLIERS octobre 2013

Je me lance pour un petit debrief de notre weekend à Millau pour participer aux Templiers. Départ vendredi matin pour Millau, nous logeons dans une colonie qui fait base de canoë, il fait beau, le Tarn nous berce, vivement dimanche.

Le samedi matin, petite balade dans les gorges du Tarn puis repas rapide mais sous le soleil car Julie et Magali doivent aller courir sur la Templière vers 15h30. Elles vont pulvériser les épouses de Carl et de Manu en moins d'une heure d'effort (ils se vengeront le lendemain). Aline a pris de jolies couleurs...j'ose pas mettre la photo

Samedi soir féculentissime...

Dimanche matin, lever à 3h15 pour petit déjeuner. Angélique (ma belle-sœur) toujours au taquet de si bonne heure se lèvera même pour nous encourager. Bozo, David, Jean et moi décollons pour se diriger vers Millau. Arrivée à 4h30 pour un départ à 5h15, on a même le temps de se faire un petit palet sur le parking, la pression monte... même pas. 2800 coureurs nous attendent.

Départ à 5h15, température idéale. On démarre tranquille avant la première difficulté, jusqu'au lever du soleil, tranquille mimille. Vers le 17ème, on double Vomito alias Jean qui n'a pas digéré son petit déj. Au premier ravito vers Peyreleau au 23ème km, les filles et tous les enfants sont là, super sympa de s'être préparé si tôt.

Nous les reverrons vers le 40^{ème} km avant la montée vers Pierrefiche où là encore, elles nous remettent un bon coup au moral. David nous a lâché, Bozo me tire, dur dur pour moi, Bozo lui, facile le gars. Au ravito du 45ème, on retrouve Vomito assis sur une chaise, on lui envoie Angel'assistance, et on file mais pas vite...

Dernier ravito au 65ème, reste 9km, soit 2 heures, on ne rentrera pas avant la nuit. C'est reparti mais là, c'est sur on va finir. Bozo traîne les savates mais il avance quand même.

ARRIVEE, après 14h00 de course pour Bozo et Jérôme, 12 pour David.

On s'est mal compris avec Carl, on l'a attendu tout le long du parcours d'où notre chrono mais il était devant, dommage car on serait passé sous les 9h je pense. Prochaine fois, on filera devant.

Après un ravito (mais un vrai celui-ci), on rentre au bercail pour une raclette-vin rouge avec nos amis de Millau, Nico et Nelly qui ont couru le trail des troubadours le samedi soir.

Bref, un petit weekend end sympa, sous le soleil, l'effort était long mais c'était beau.

Quelques petites photos :

