

Raid des chaussées 2014

Equipe Raid Landes Garage REMAUD : Jean-Louis et Carl

Inscrit sur le raid élite initialement, nous avons dû basculer sur le raid super-élite suite au forfait de Romain.

Samedi 27 septembre (Journée)

1ère section : VTT de 18km

Après l'habituel départ en relais, nous débutons cette journée par la section vtt. Après un départ un peu hésitant, nous nous retrouvons vite, après plusieurs kilomètres, à former un petit peloton de 5-6 équipes suite à une erreur d'orientation. Nous allons rouler quasiment ensemble toute cette section. Dans ces conditions, difficile de se mettre dans la carte, et nous ratons une balise !!!

2ème section : CAP de 10km

Pas très difficile, nous courons à bonne allure sans trop taper dans les réserves. En milieu de parcours, une petite CO dans un bois viendra agrémenter cette section. Nous pointons toutes les balises.

3ème section : Bike and Run de 12km

Le départ est bon, Jean-Louis se met bien dans la carte. Tout se passe bien, nous pointons la balise 3 et continuons notre petit bonhomme de chemin. Nous arrivons à la balise suivante, je la bipe. Oups !!! Il s'agit de la balise 5. Je prendrais le vélo pour faire un bon kilomètre en arrière pour vérifier, sur une petite portion où nous avons eu un doute, s'il n'y a la balise 4, mais je ne trouverais rien. Nous avons dû passer devant sans y prêter attention ??? C'est la deuxième que l'on rate depuis le début, c'est rageant et ça commence bien.

4ème section : canoë de 7km

Nous repartons en course sur un bon kilomètre pour rejoindre les épreuves de canoë et de CO. Nous sommes tout d'abord orientés sur la section de canoë. Nous arriverons à prendre, dans les temps, toutes les balises, y compris les 3 optionnelles qui nous rapportent 45 min de bonification.

5ème section : CO de 1h15m (env. 11km)

Les CO restent souvent des sections décisives sur les raids, nous avons donc à cœur de réaliser une belle CO. Et ce fut le cas, Jean-Louis rentre vite et bien sur la première carte, ainsi que sur les 2 suivantes. Nous rentrons en 1h10. Il a vraiment assuré sur cette CO et nous repartons bien boostés après ces 2 enchainements d'épreuves.

6ème section : VTT de 21km

Nous repartons pour cette portion de VTT sans difficultés sur le tracé, mais vraiment casse patte et « chiante » avec tous ces champs à vache ou cultivés. Sur la mi-parcours, je commence à avoir quelques signes de fatigue. Nous terminons cette section sur un bon rythme tout de même.

7ème section : CAP de 9km

Dernière épreuve de la journée. Pas de problème particulier, si ce n'est que j'ai de plus en plus de mal à suivre, je m'accroche aux baskets de Jean-Louis. Je termine sur les rotules et je mets une bonne demi-heure à récupérer. Avec du recul, sûrement une mauvaise alimentation en sucre.



Bonne surprise à la fin de cette journée, nous sommes 3^{ème} à 4 minutes de l'équipe Sud Loire Raid Aventure.

Samedi 27 septembre (Nuit)

CO de 1h45 maxi (env. 15km)

Epreuve souvent redoutée, elle peut être déterminante pour le reste du raid. Avant le départ, j'ai un doute sur mon état physique, à savoir si j'ai bien récupéré. Nous débutons doucement mais surement. Au bout de 30-40 minutes, le souffle revient bien et les jambes sont toujours là. Nous prenons l'ensemble des balises sur la première carte. Nous partons ensuite sur la deuxième carte. Vu le temps qu'il nous reste, nous ne prendrons pas tout. Nous laisserons (comme pratiquement toutes les équipes) les 3 balises au nord de la carte. Le seul doute sera sur la balise 16. Nous décidons de ne pas aller la pointer, car cela nous oblige un aller/retour. Nous rentrons avec 7 minutes d'avance sur la barrière horaire qui était de 1h45 et 4 balises manquantes. Est-ce que nous aurions eu le temps de prendre la 16 ???

Dimanche 28 septembre

En consultant le classement avant le départ, nous avons gagné une place lors de la CO nocturne. Nous démarrerons cette journée à la 2nd place avec $\frac{1}{4}$ d'heure d'avance sur Sud Loire. Ils ont laissé plus de balises que nous cette nuit.

1^{ere} section : Bike and run de 15km

Après le relais, nous partons sur cette section prudemment. Les jambes sont raides mais nous progressons sur un rythme plus élevé que prévu, nous sommes en compagnie de 2-3 équipes, dont Sud Loire et nous ne voulons pas les perdre de vue.

2^{ème} section : CO de 1h15 maxi (env. 11km)

Jean-Louis rentre vite dans la carte, et tout cela commence bien. Nous décidons d'aller chercher les balises excentrées mais qui rapportent plus de points. La fin de la CO va être plus difficile, nous ne pourrons pas tout prendre, la fatigue commence déjà à s'installer et Jean-Louis perd de la lucidité. Nous rentrerons dans les temps, mais avec 3 balises manquantes.

3^{ème} section : VTT de 12km + escalade + 5km

Quelques kilomètres après le départ, nous nous perdons de vue. Après quelques aller/retours, nous nous retrouvons. Nous avons dû perdre une dizaine de minutes. La seule difficulté de cette section sera une zone détaillée dans un bois avec pas mal de dénivelé. Nous nous en sortons correctement. Je pousse Jean-Louis pour rattraper le retard de notre erreur du début. Il me dit qu'il est un peu cuit et qu'il ne peut pas aller plus vite. Nous arrivons ensuite à l'escalade. Je pars pour une voie de 20' de bonif, mais je me retrouve dans la queue avec Romain qui me dit de prendre une voie à 30' qu'il a fait l'année dernière et qui n'est pas très difficile. J'hésite, je le suis et ça passe. Merci Romain. Nous repartons pour 5km sur les VTT pour rejoindre Le Longeron avec un bon dénivelé sur le départ.

4^{ème} section : CAP de 7km

Après un petit ravitaillement, nous repartons sous une chaleur qui devient assez éprouvante. Section de suivi de carte sans difficulté. Mais Jean-Louis est désormais dans le rouge. Cette course à pied sera très longue pour lui, il galère mais s'accroche toujours. Si l'on démarre par la CO sur la prochaine section, ça va être difficile de tout prendre.

5^{ème} section : Canoë de 5km

A la fin de la section de course à pied, nous sommes, heureusement, dirigés sur le canoë. Nous prendrons les 3 balises, mais n'iront pas chercher l'optionnelle. Jean-Louis est pris plusieurs fois de crampes. Je crains le pire pour la fin.

6^{ème} section : CO de 45min maxi. (env. 5km)

Nous démarrons cette dernière section doucement mais en espérant tout prendre. Jean-Louis retrouve petit à petit ses jambes (il se dit que c'est bientôt le fin), il est bien dans la carte et les balises s'enchainent bien. Nous bouclons cette CO en 32 minutes. Plutôt pas mal vu notre état physique. Il est vrai qu'elle n'était pas très dure.

Un dernier effort pour grimper l'échelle du château et nous terminons ce raid des chaussées super-élite à une belle 3^{ème} place. Nous avons perdu une place durant cette journée, mais il aurait été très difficile de conserver cette 2nd place vu la très belle course du dimanche de l'équipe Sud Loire Raid Aventure, bravo à eux.

