

**COMPTE-RENDU**  
**LA TRANSMAROCAINE**  
**10 au 17 MARS 2012**

**LUNDI 12 MARS :**  
**1<sup>ère</sup> ETAPE : BENI MELLAL - BIN EL OUIDANE**

*Distance : environ 50 km*

*Dénivelé : + 1 300 m*

Après un départ de l'hôtel en bulle vers 8h10, nous avons pris le départ de La Transmarocaine de Beni Mellal à 9h (non sans avoir cherché la ligne de départ dans Beni Mellal avec les organisateurs, à coup de demi-tour).

Première section de Run and Bike de 6 km. Partis sur les "chapeaux de roues", lâchez les chevaux ! - Section relativement plate.

La seconde section - le gros de la journée - VTT en orientation sur 40 km et ses 1 300 mètres de dénivelé.

Une première partie roulante sur 10 km avec poinçonnage de la 1<sup>ère</sup> balise. Nous entamons alors l'ascension du col sur 20 km pour prendre les balises 2, 3 et 4. Au bout de 2 à 3 km, 1<sup>er</sup> souci technique avec la crevaison de la roue arrière de Tom. Une dizaine d'équipes nous passe devant, mais pas grave, ce n'est que le début !

La petite surprise de cette montée restera le portage de VTT sur environ 3 km. Le tout sous une chaleur de 26 à 27°C.

Arrivés au PC2 (point de contrôle), nous partons sur une piste pour aller poinçonner la balise 5. Léger faux plat montant. Petite erreur d'orientation qui nous coûtera environ 15 minutes. Une fois la balise pointée, nouvelle ascension et nouveau portage de VTT sur 1,5 à 2 km pour basculer ensuite sur la descente.

Et là, surprise, terrain impraticable, toute la descente se fera à côté du vélo, à le pousser ou le porter sur environ 8 km. Nous arrivons enfin sur une route que nous suivrons pour arriver au PC3, où la dernière section nous attend. A savoir canoë sur le lac de Beni El Ouidane sur 5 km et les balises 6 et 7.

Arrivée vers 15h15 à la 19<sup>ème</sup> place. Le paysage du bivouac près du lac est magnifique.

**MARDI 13 MARS :**  
**2<sup>ème</sup> ETAPE : LAC DE BIN EL OUIDANE**

*Epreuves : 12 km de canoë + 12 km de trail*

*Dénivelé : + 800 m*

Départ à 8h. Façon 24 heures du Mans. Tout le monde en course pour aller chercher son canoë et partir de l'autre côté du lac pour une course d'orientation.

La 1<sup>ère</sup> section canoë de 7 km achevée, avec le pointage de 3 balises, dont 2 sur divers îlots du lac, nous arrivons au PC1, pour débiter le trail orientation de 12 km. Terrain difficile car très caillouteux, rendant quasi impossible la course. Nous enchaînons les balises sans trop de souci.

Arrivant à la fin de la course d'orientation, il nous reste que 2 balises excentrées par rapport à notre parcours. Carl estime, vu le terrain difficile, qu'il faut mieux les chuinter pour arriver plus tôt, quitte à prendre des pénalités de 20 et 25 minutes. Nous suivons cette option (peut être encouragé par le même choix de l'équipe en notre compagnie), mais elle ne s'avèrera pas payante, bien au contraire !

Suite à cette course d'orientation, nous reprenons le canoë pour se diriger vers l'arrivée au bivouac. 5 km au retour et le pointage de la dernière balise sur un îlot.

En effet, le temps minimum de course étant de 4h30, le fait que nous arrivions plus tôt ne nous servira à rien. Nous écopons de 4h30 + 45min de pénalité, soit 5h15 de temps de course.

Arrivés 15<sup>ème</sup> au scrath, nous terminons l'étape à la 20<sup>ème</sup> place, et une 20<sup>ème</sup> place au classement général. Mauvais calcul de Carl !

**MERCREDI 14 MARS :**  
**3<sup>ème</sup> ETAPE : BIN EL OUIDANE - AÏT MHAMMED**

*Distance : environ 56 km*

*Dénivelé : + 2 000 m*

Départ à 8h pour la grosse étape du raid avec un passage de col à 2 100 mètres d'altitude. Toujours façon "24 heures du Mans", nous prenons un bon départ en canoë pour cette 1<sup>ère</sup> section de 6 km.

Nous arrivons au PC2 aux alentours de la 10<sup>ème</sup> place pour entamer la 2<sup>ème</sup> section, un trail orientation de 17 km avec un dénivelé de plus de 1 200 mètres. Au total, 7 balises à pointer. Nous partons à plusieurs équipes mais dans une mauvaise direction. Nous nous en rendons compte assez rapidement. Changement de cap et nous repartons en essayant de combler le retard pour aller pointer la balise B1. S'en suivront les balises B2, B3, B4, B5. Pour la balise B6, et toujours en compagnie de 8-9 équipes, le groupe se partagera en 2, nous optons pour la bonne direction. Choix stratégique et payant ! Nous laisserons volontairement (comme quasiment toutes les équipes) la balise B7, avec une pénalité de 15 minutes.

Arrivés au PC2 aux environs de midi, sous 27-28°C, nous entamons la dernière section, un VTT en orientation de 33 km avec un dénivelé de plus de 820 mètres et 5 balises à pointer. On rentre vite dans le vif du sujet avec l'ascension du col à 2100 mètres d'altitude. La piste est propre et roulante dans cette 1<sup>ère</sup> partie. Mais très vite, nous retrouvons nos chères pistes caillouteuses et cassantes qui nous obligeront, dans un 1<sup>er</sup> temps, à pousser le vélo sur environ 500 mètres. On se rend vite compte que l'état de la piste ne va pas s'améliorer et que si nous ne voulons pas perdre trop de temps, il va falloir se résigner à faire la montée sur le vélo et dans des conditions où nos postérieurs s'en souviennent encore !

Choix judicieux, nous passerons le col en 7<sup>ème</sup> position !

Nous débutons ensuite une bonne descente sur une piste difficile et pierreuse, avec, à notre droite, un beau précipice bien profond. Nous nous faisons plaisir, sans vraiment mesurer le danger. Peut-être un peu trop ... à 400 mètres de la fin de la piste, la chambre à air du vélo de Tom éclate !! 3 équipes nous passeront devant, nous ne les reverrons plus ... Une fois le vélo réparé, nous repartons pour en finir avec la descente et entamer une portion de route, puis piste jusqu'à l'arrivée.

La fin du parcours sera une succession de longs faux-plats montants et descendants. Seconde mauvaise nouvelle, à son tour, le vélo de Carl crève. Nouvelle réparation. Deux équipes nous passent encore devant, mais nous réussissons à les rattraper pour terminer l'étape avec elles.

Nous terminerons l'étape à la 9<sup>ème</sup> place avec une belle progression au classement général puisque nous pointons à la 15<sup>ème</sup> place.

**JEUDI 15 MARS :**  
**4<sup>ème</sup> ETAPE : AÏT MHAMMED - SGAD**

*Distance : environ 40 km*

*Dénivelé : + 850 m*

Après un départ groupé, nous trouvons rapidement notre place dans un petit peloton de 3/4 équipes aux alentours de la dix-quinzième place, où nous resterons jusqu'à la fin de la section VTT. Pas de souci pour la première balise.

Nous entamons ensuite le trail CO pour aller pointer la balise B2. Après une petite attaque de 3 chiens enragés, nous trouverons cette balise après plusieurs petites hésitations.

Nous poursuivrons en direction de la balise B3. Après une longue ascension en compagnie de plusieurs équipes, nous arriverons à celle-ci sous les encouragements de nombreux enfants. S'enchaîneront ensuite les balises B4, où nous dégusterons un petit thé bien chaud (offert par un habitant d'un village), B5, B6, B7, le tout sans problème. Descente sur la B8, un peloton de plusieurs équipes se forme. Etant rendu trop bas, cette balise nous obligera à faire demi-tour, et nous fera perdre un peu temps.

Nous terminerons ce trail au sprint, doublant 4 équipes pour finir à la 9<sup>ème</sup> place. Bonne journée pour nous.

Nous gagnons une place au général, soit une 14<sup>ème</sup> position.

**VENDREDI 16 MARS :**  
**5<sup>ème</sup> ETAPE : SGAD - AIT ATTI**

*Distance : environ 55 km*

*Dénivelé : + 950 m*

Dernier jour, 14<sup>ème</sup> au classement général au départ.

Journée décisive, avec une deuxième section du trail orientation assez pointue selon le responsable de courses d'orientation.

Départ échelonné. Nous partons à 9h30 de SGAD.

Une première section en VTT orientation de 31 km et plus de 500m de dénivelé positive. Dès le 2<sup>ème</sup> km, une première ascension d'un col pour aller pointer les balises B1, B2 et B3 qui se situent au sommet. Une petite hésitation nous fera perdre 5 minutes sur la première balise. Nous enchaînerons sur les B2 et B3 sans problème. S'en suit une longue descente rapide et technique pour pointer la balise B10. Nous poursuivons par une nouvelle ascension pour rejoindre le PC1.

La seconde section est un trail en orientation avec 6 balises à pointer sur 14 km et un dénivelé de +450 m. Pas de souci pour la première balise B4 qui se trouve au sommet d'un col. Nous continuons sur les balises B5, B6 et B7 sans problème. Tout se passe bien pour le moment.

Direction la B8. Assez éloignés de la B7, et après plusieurs passages de oueds difficiles, nous perdons le fil de la carte et nous commençons à tourner en rond. Le temps passe, mais au bout de 20-25 minutes, nous finissons par la trouver ! Le moral remonte, et nous repartons chercher la B9. Un petit groupe de trois équipes se forment alors et nous aurons besoin d'une dizaine de minutes pour la repérer. Nous nous dirigeons le plus vite possible vers la ligne d'arrivée que nous franchissons aux alentours de 14h45 à la 8<sup>ème</sup> place, satisfait de notre journée et de notre CO.

Encore une fois, belle progression au classement général avec une 11<sup>ème</sup> place.

**SAMEDI 17 MARS :**  
**6<sup>ème</sup> ETAPE : Epilogue à MARRAKECH**

*Distance : environ 10 km*

Dernier jour de la Transmarocaine avec cette petite étape publicitaire dans le centre de Marrakech.

Nous partons de l'hôtel en bulle pour un petit circuit touristique dans Marrakech.

Arrivée sur la ligne de départ au rythme de musique marocaine d'un petit groupe local, tout le monde est détendu, ça sent la fin. Cette étape est configurée de même manière que la fin du tour de France sur les Champs Elysée, nous devons faire 3 tours de VTT, puis 2 tours de Bike and Run, et enfin 1 tour en courant.

Nous décidons de partir cool et de profiter de la dernière étape, le classement final étant joué, nous ne pouvons ni perdre, ni gagner de place.

Mais notre sens de la compétition revient à la charge et nous commençons notre remontée infernale sur un rythme très soutenu car ça va très vite.

Nous terminerons anecdotiquement à la 8<sup>ème</sup> place de cette étape.

Mais surtout à une 11<sup>ème</sup> place du classement général, loin de ce que nous avions imaginé.

Nous sommes vraiment satisfait de nous même et très heureux d'avoir pu participer à cette superbe aventure de LA TRANSMAROCAINE.

Direction l'hôtel, puis la soirée de clôture dans un restaurant de Marrakech.