



## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

### ACCUEIL

Lieu d'accueil : salle MINGOT à coté du parking de la mairie de CUGAND (une personne vous indiquera où vous garer) à partir de 7H30. Café prévu.

A la confirmation de l'inscription dossard, épingles, puce, vous seront remis pour la course et un carton de pointage pour les randonneurs.

Pour ceux qui ne sont pas inscrit à l'avance il faudra fournir les justificatifs prévus au règlement, l'organisation se réserve le droit d'exclure toutes personnes ne remplissant pas les conditions de celui-ci. (sous réserve de place disponible : 170 équipes pour la course)

A prévoir : ravitaillement personnel, téléphone portable, boussole, **crayon indélébile très fin**, réglet.

### COURSE D'ORIENTATION

Pour les équipes prêtes à partir, suivre la rubalise jusqu' au point du départ qui se trouve à 500m environ du lieu d'accueil.

Départ échelonné ; au programme, mini CO ensuite grande CO

#### 1 - MINI CO

À la table de départ, on vous lancera le top chrono (2 h30) en vous donnant

Deux cartes format A4 imperméable (pretex) de mini CO de 10 balises sans indice à POINÇONNER sur la carte directement, non obligatoire mais à faire absolument avant la grande CO

Les coéquipiers peuvent se séparer pour pouvoir progresser le plus rapidement, à vous de gérer le temps et la distance

*Exemple, l'un peut pointer 3 balises et l'autre 7 balises*

5 points par balises = 50 points + 10 points si tout est poinçonner = 60 points

A l'issu de la mini CO on échange vos deux cartes contre deux autres de la grande CO

Les 2 cartes doivent obligatoirement être rendues sinon la mini CO ne sera pas prise en compte.

#### 2 - GRANDE CO

CARTE éch : 1/8 000, topographique format A3 papier imperméable (pretex), pointage avec la puce (en cas de dysfonctionnement d'une balise électronique, une pince est prévue à chaque poste pour poinçonner sur la carte)

**Attention passage autorisé sur les cultures non hachurées sur la carte seulement pour cette CO**

2 zones de mémo comprenant 2 balises chacune sont indiquées sur la carte, le départ sans pointage peut se faire à 2 endroits différents selon votre sens de course.

Les balises à tracer au départ sont indiquées sur la carte.

41 balises sur la grande CO (540 points) dont ;

2 balises à 5 pts numérotées de 1 à 2

22 balises à 10 pts numérotés de 3 à 24

6 balises à 15 points numérotés de 25 à 30

11 balises à 20 pts numérotées de 31 à 41 (traçage et mémo)

Il n'y a pas de balises leurres

Respectez les passages interdits (zone d'habitations, zones hachurées en rouge et voie ferrée) des contrôles seront effectués et l'exclusion sera prononcée en cas de non respect.

Respectez la nature, lors du passage de clôture passez toujours par-dessous ou enjambez si possible ne pas monter sur les piquets.

Une randonnée d'orientation sera organisée en même temps, avec balises communes merci de respecter les participants.

**A la fin de votre parcours, penser à pointer la balise « arrivée » indiquée sur votre carte**

Ensuite présentez-vous à la table de pointage à la salle d'accueil du MINGOT

Après validation on vous redonne le chèque de caution en échange de la puce et du dossard + épingles *merci*  
Un ravitaillement (sandwich+boisson) vous sera offert à la fin.

## **RANDONNÉE D'ORIENTATION**

Pour les équipes prêtes à partir, allez au point de départ qui se trouve à 500m environ du lieu d'accueil.

Une carte vous sera donnée par équipe (temps limité à 2 h30)

CARTE éch : 1/8 000, topographique format A3 papier imperméable (pretex)

**Attention passage autorisé sur les cultures non hachurées sur la carte seulement pour cette rando**

Les balises à tracer sont indiquées sur la carte, 2 au départ et 5 sur le parcours

Au total 35 balises

Respectez les passages interdits, (zone d'habitations, zones hachurées en rouge et voie ferrée) des contrôles seront effectués et l'exclusion sera prononcée en cas de non respect.

Respectez la nature, lors du passage de clôture passez toujours par-dessous ou enjambez si possible ne pas monter sur les piquets.

Une course d'orientation sera organisée en même temps, avec balises communes merci de respecter les participants.

**A la fin de votre parcours, pensez à pointer la balise « arrivée » indiquée sur votre carte**

Ensuite présentez-vous à la table de pointage à la salle d'accueil du MINGOT

Un ravitaillement (sandwich + boisson) vous sera offert à la fin.