Petit résumé du Raid Yon, le 12 mai 2013 :

Un petit mot, pour vous raconter " **le Raid Yon 2013**", qui fut pour moi mon 1er raid.

Quelle bonne idée, d'avoir organisé ce RDV au raid Yon pour les nouveaux du RLA comme moi.

3 équipes :

- Franck, Joss et moi
- Jean, Caro et Fred (de Tiffauges Orientation en remplacement d'Olivier blessé)
- Evelyne, Annabelle et Jean Paul

Je suis maintenant baptisé comme dirait l'autre !

Cela n'a pas été simple, le samedi, la veille, je me retrouve coincé du dos. Gros doutes, je ne sais pas si je vais pouvoir prendre le départ le lendemain. Bain chaud, baume du tigre, décontractant... Je recherche le remède miracle.

Dimanche matin debout à 5 h 00, mon dos me fait toujours mal, j'essaye de courir, ça tire mais bon..., dopage au nurofen et kiwi. Joss est là, chargement des vélos et direction Boufféré où Franck nous attend.

Nous ne sommes pas retard, arrivés sur place à 7 h 35. Les grisettes ainsi que Jean arrivent dans la foulée suivie de près d'Annabelle. Et devinez qui arrive bon dernier ? Notre cher Président : Jean Paul.

Préparation des équipements, et nous nous rendons au départ dans la bonne humeur, ça chambre un peu...

C'est l'heure du débriefing, les dés sont jetés, le jeu démarre, il est 9 h 00. Chacun part à son rythme. Je pars détendu dans l'inconnu.

Nous commençons par 3 kms course à pied, Joss a haussé la cadence dès le départ, nous suivons avec Franck un peu en retrait. On va dire que c'est le réglage ! Et je me ménage aussi pour la suite des épreuves.

Nous enchainons la CO semi urbaine (8 kms environ). Franck prend la carte en bon capitaine. A mi parcours nous nous rendons compte que nous avons zappé les liaisons obligatoires, c'est trop tard, tans pis !(2 x 30 mn de pénalités).

Retour au camp de base avant de reprendre les VTT pour 15 kms. Joss et Franck annoncent le rythme, je me dis que je vais avoir du mal à les suivre. Mon mal de dos se réveille petit à petit, ils ralentissent un peu et me proposent de prendre leur roue. Ça passe, nous filons pour la 2 ème CO (7 kms).

Petit ravitaillement et c'est reparti !

Terrain très vallonné, nous n'oublions pas cette fois-ci, les liaisons obligatoires, ça crapahute dur dans les coteaux ! Le cadre est somptueux, ça vaut la chandelle ! CO très technique, avec la B17 que nous avons cherché un moment dans les genêts et qui nous envoie sur la B18, pour trouver enfin la B11.

Retour au VTT, on s'alimente un peu, nous repartons pour le road Book (10 kms). Petit incident : le vélo à Franck est complètement dégonflé. Gonflage et c'est reparti ! La montée nous remémore nos efforts dans les coteaux.

Nous faisons un demi tour un plus loin pour reprendre le droit chemin et clore le road book. Merci à Franck pour l'orientation et à Joss pour son compteur « GPS ».

Dernière liaison VTT (10 kms) avec 7 balises à trouver. Nous suivons une équipe autour du lac, difficile voir impossible de doubler et nous sommes contraints à avoir le pied à terre sans cesse. Du coup je commence à avoir des crampes début de galère, ça à du mal à passer, mes coéquipiers décident de laisser la balise n° 4 pour me ménager. "C'est le métier qui rentre" diront les gars.

Avant l'épreuve canoë, Joss doit réaliser la spéciale parcours trial VTT. Olivier est là pour les encouragements et mettre la pression en précisant que Caro n'a fait aucune erreur (ce qui n'est pas vrai). Il passe l'épreuve avec 1 pénalité, contrat rempli.

Place au canoë (4 kms). L'équipe de Jean, Caro et Fred, viennent juste de partir. 3 balises à trouver dont une en question logique (au bout de 6 heures d'effort, les neurones ont du mal à se connecter) concentration maximale pour répondre, nous réussissons le test avec succès. On a appris par la suite qu'une équipe aurait calé (l'équipe de Jean Paul, Eveline et Annabelle), et ils ont dû subir la pénalité : métamorphose en Brice de Nice pour récupérer la balise. Dommage le photographe n'était pas dans les parages pour l'album du président! Les crampes font de nouveau leur apparition sur le canoë, Joss est contaminé aussi.

Dernière épreuve : Tir à la carabine. Pour ne pas avoir à courir une pénalité il faut pointer les 3 cibles. J'effectue les 3 tirs avec succès : 3 sur 3 (cool).

C'est la fin, nous franchissons la ligne d'arrivée au bout de 6 h 50 d'épreuve.

Une douche, un repas convivial, une photo de groupe pour clôturer cette journée...

Je remercie mes 2 coéquipiers pour m'avoir emmené jusqu'au bout, leur contrat est bien rempli.

Ce que j'ai aimé :

- Δ La cohésion d'équipe
- Δ La bonne humeur du groupe
- Δ L'effort ensemble
- Δ Les différentes épreuves

Mes points faibles :

Travailler le VTT où j'ai pêché, il paraît qu'il faut que je le change, dixit Franck et Joss (je les laisse choisir pour moi, merci vraiment les gars, ce n'était pas la peine). De toute manière j'avais une excuse pour le VTT, ma selle était mal réglée..... !!!!

Les palmes d'or :

- ☺ Celle de la plus belle Gamelle revient à Franck (il y a encore des traces sur le tibia)
- ☺ Celle de la plus belle Crampe pour moi
- ☺ Et Joss ne s'en tire pas trop mal.....

Je repars avec plein de bons souvenirs, et remercie tous **les Raids Landeurs Aventures**, pour **leur bonne humeur et leur soutien**.

Cela donne vraiment envie de recommencer.....

Bravo à : (classement sur 39 équipes sur le Raid Aventure)

- Equipe de Jean, Caro et Fred, pour leur podium

2^{ème} équipe mixte

9^{ème} - score 45 – final 06 :50 :53 Chrono 06 :44 :53

- Equipe de Brice de Nice, Evelyne et Annabelle,

14^{ème} - score 45 – final 07 :32 :26 Chrono 07 :29 :26

- Notre équipe Franck, Joss et moi

26^{ème} - score 44 – final 07 :53 :32 Chrono 06 :50 :32

A bientôt pour de nouvelles aventures.....

Nicolas