

COMMENT ON A REGAGNE LE RAID DES CHAUSSEES (volume 2)

Ce nouveau départ pour le raid des chaussées a un goût de déjà vu avec des images plein la tête, celles de 2013.



Tout le monde a bien sûr très envie de réitérer la performance de l'année passée, aussi bien les concurrents, les assistants, les remplaçants que les absents.

Quelque chose nous reconforte quelque peu, à la mise en place du bivouac et aux retraits des dossards le vendredi soir, la liste des concurrents nous laisse remarquer un niveau du raid élite moins relevé que celui de 2013 ... cela ne nous donne pas pour autant course gagnée, car il y a certaines équipes très sérieuses qu'il ne faut surtout pas négliger.

LE DEFILE DES FOURGONS A LA GAUB' AVANT LE DEPART

Le rendez-vous devenu annuel chez Tom le samedi matin aux environs de 7H00 ... tout le monde est là sauf Jean et Martje qui laissent leur voiture à Tiffauges (question pratique pour le dimanche soir) et Barboune se charge de les récupérer. Direction la Gaubretière où le défilé des fourgons est lancé. Tout le monde s'affère aux différentes préparations : vélo, maillot,



camel, ravito.

Les esprits sont relativement détendus à l'approche du départ. Tout le monde se



dirige vers le château pour le départ.

**DEPOT DES VTT DANS
LE PARC A VELOS**



**DEFINITION DES ORDRES DE
DEPART DU RELAIS**

ECOUTE DU BRIEFING



**RECONNAISSANCE DU
PARCOURS ET
ECHAUFFEMENT DANS
LES SOUS-BOIS**

LE DEPART

3x1.66kms - 14'10



**Grille de départ : moi, tom et damien
(Jean étant remplaçant)**



2nd relais : tom la fusée landaise (10 secondes aux 100 mètres)



Le départ se fait à fond pour tout le monde, ça permet en quelque sorte de libérer un peu les chevaux et le stress. Au terme du relais de Damien, on termine second et le hasard nous donne la carte CAP en première section (c'était notre souhait).



CAP (10 balises)

10.35kms - 58'17 - D+ 146



Je prends les commandes de cette section à pied, c'est parti pour environs 10 bornes ... Dans l'excitation de la course, damien commence à foncer dans une clôture avant de pointer la première balise. La suite se déroule sans problème beaucoup de concurrents noirs et oranges sur les chemins, avant d'entamer une petite CO dans un sous bois avec 3 balises non cartées à pointer ... tom se

charge de cette section et on repart rapidement pour la suite de la course à pied, les 3 balises en poche. Le parcours continue jusqu'à la gaubretière sans encombre, on termine dans un temps correct de début d'épreuve.



VTT (7 balises)

21.34kms – 1H30'45 - D+ 251

Comme on l'avait décidé auparavant Tom prend la carte pour cette section VTT ... Jean lui indique quelle direction prendre pour ne pas perdre de temps. Tom, dans la précipitation, l'écoute et file tout droit dans le sens inverse du parcours. Une bonne dizaine de minutes plus tard et en croisant d'autres concurrents sur le retour, on se pose des questions et on se rend compte de notre erreur. Tom est vexé, tout le monde prend conscience de l'erreur, mais reste concentré dans la course. Nous sommes à 1H30 de course, rien n'est fait, il ne reste pas moins de 15 heures d'efforts à fournir ... beaucoup de choses peuvent encore se passer. On reprend rapidement la direction du départ pour enchaîner et refaire notre retard. On est seul sur les chemins, l'allure est soutenue. Je fais attention à ne pas se griller sur ce type d'efforts violents. Damien est puissant sur son vélo, il enchaîne les quelques champs à vaches, très cassant et se paie le luxe d'un soleil (ouf pas de mal). Ca repart long faux plat montant en plein vent, on aperçoit quelques équipes au loin, ça rassure. 4 balises de pointer et une intersection plus loin environ 20 équipes (élite – super élite) se retrouvent. Personne ne sait quelle direction prendre 5 à 10 minutes à chercher avant de bifurquer dans un

champ au pied de la 4^{ème} balise. Le chemin se poursuit sans encombre avant de revenir sur la gaubretière pour pointer 7^{ème} sans avoir pris la 6^{ème}, tanpis trop de temps passer sur cette section, on décide de filer vers l'arrivée. On termine avec 25 minutes de retard sur nos adversaires directs.

BIKE AND RUN (2 VTT et 1 coureur)

11.66kms – 52'51 - D+ 98

Cette partie est sans encombre et très fluide pour nous, on rattrape beaucoup d'équipes, le moral revient au beau fixe. Des lignes droites assez longues pas mal de bitumes, la chaleur a se faire sentir, on arrive aux abords de Saint aubin des ormeaux. L'assistance nous attend ... c'est l'heure du changement Jean rentre, mais qui sort ? Tom décide de sortir, il pense que nous sommes mieux que lui, il commence à



sentir quelques signes de fatigue. On en profite pour bien se ravitailler, ce qui nous attend risque d'être éprouvant ... liaison de 1.5 kms à pied - canoë – CO en 3 cartes.

CANOE

8kms – 36'33



A la fin de la liaison, Damien nous fait une belle frayeur en chutant lourdement sur un chemin caillouteux. Juste le vernis de rayer, on repart tranquillement jusqu'à notre embarcation. Une carte et un embarquement digne des plus grands (n'est-ce pas, olive ? merci pour la formation d'un soir).Une

partie un peu galère pour moi et jean qui ne sommes pas férus de canoë. Jean est à la manœuvre vu son état de fraîcheur et moi à la lecture de carte. Tout se passe très bien jusqu'au pointage de la première balise où une incompréhension avec mes collègues nous privent des 40 minutes optionnelles de bonification. Après



réflexion, il est vrai que les instructions portées sur la carte peuvent porter à confusion, mais je crois que c'est un mal pour un bien car nous reprenons du temps de course sur nos adversaires et surtout de l'énergie.

On rentre donc rapidement avec les 3 balises indispensables avec quelques remords pour ma part.

CO en 3 cartes

5.44kms – 1H11'10 - D+ 286

Petite liaison pour rejoindre le départ de la CO en 3 cartes identiques de 10 balises différentes dans un des coteaux du Hash Orient Trail (cher à Bruno Poirier, pour ceux qui connaissent). C'est parti Jean à la carte et Damien avec le doigt. Tout se passe à merveille, Damien assure parfaitement le ramassage des balises, je suis bien content car j'ai un coup de moins bien sur cette CO, j'ai du mal à récupérer des grosses montées ... j'avoue je suis à fond ... je fais mon maximum pour ne pas les retarder, mais j'essaie de m'économiser. Jean, comme à son habitude, reste précis sur sa lecture, quelques jardinages mais on avance bien. Chaque carte est ramassée dans le temps imparti (1H15 maxi soit 35 minutes par carte). Au final, on ramasse tout dans un temps correct, avec un Damien qui assuré comme un chef et un Jean fidèle à lui-même sur ce genre d'épreuves.

VTT

18.72kms – 1H22'29 - D+ 270

La liaison de retour sur saint aubin des ormeaux avec une belle montée à gravir forcément. Petit ravitaillement rapide et on repart sur nos vélos pour une boucle autour de saint aubin en passant par le longeron. Le démarrage est bien difficile avec des champs de maïs et à vaches à passer, quelle galère !!! On est à plus de 6 heures de course désormais. L'équipe de Raid Vallée de Poupet revient à notre hauteur sans pour autant nous impressionner, nous les gardons à distance. La seconde partie est beaucoup plus roulante ... nous revenons sur RVP et apercevons à nos trousses TSO. Je me renseigne, il y a 3 équipes devant nous ... nous faisons le forcing pour rentrer avant RVP sur Saint Aubin, l'histoire de montrer qu'il nous reste de la fraîcheur.

C'est chose faite, il fait chaud, un bon ravitaillement avant ce long trail final vers les landes.

CAP (vers l'arrivée)

9.58kms – 59'28 - D+ 127



C'est décidé, il faut absolument que l'on arrive les premiers aux landes pour montrer que les vainqueurs sortants sont toujours là ... Pour ma part, ça va mieux, je me suis refait une santé sur le vélo, la tête dandine, mais les jambes avancent. Pour Jean et Damien, c'est un peu plus difficile mais je veux marquer le coup. Nous sommes avec

une équipe de la gaub' aux avant-postes, les autres équipes ont lâché prise pour cause de crampes.

On avance bien, des champs, des chemins, des clôtures, des champs, des chemins, des clôtures ... enfin on aperçoit les landes et le site de la godelinière qui nous attend. On finit notre trail en moins d'une heure, un excellent temps. On termine après **8H26 d'efforts, 88 kms et 1353 m D+**.



Direction désormais les épreuves de tirs



TIR A LA CARABINE ET TIR A L'ARC AVANT LE CLASSEMENT

Le temps de prendre une petite pause et de lâcher le camel. Moi pour l'arc et Jean pour la carabine. J'accompagne Jean sur le stand de tir pour lui charger la carabine, 4 plombs pour 3 cibles, position allongé ... ça devrait le faire. C'est parti, premier plomb à coté, petite mise sous pression pour Jean, il y a 15 minutes à gagner, mais il va falloir mettre les 3 prochains plombs dans le mile. Après son premier ajustage, Jean réussit le sans faute ... OUF.

Direction le stand de tir à l'arc, c'est à mon tour, sans grande conviction, mais je fais au mieux. Première et dernière flèches sont dans le blanc de la cible, les 2 autres sont dedans ... nickel, à nouveau plus 7 minutes.

Direction le bivouac, une bonne douche au stade avant de connaître le classement du samedi.

1	RAID VALLEE POUPET	8H05
2	RAID LANDES AVENTURE	à 14 minutes
3	TIFFAUGES SPORT ORIENTATION	à 14 minutes (4 secondes de nous, après un second changement sur le samedi, c'était leur stratégie initiale)
4	AGVTT LA GAUBRETIERE	à 55 minutes

Le podium est en bonne voie, il ne reste plus qu'à confirmer ce soir et demain ... tout est encore jouable mais la course est loin d'être gagnée. Cette journée du samedi se termine plutôt bien pour nous, j'avais peur que les écarts soient beaucoup plus importants que cela.

CO DE NUIT

13.07kms – 1H43'40 - D+ 244

1H45 pour pointer 30 balises sur la commune des landes. Les départs sont par ordre numérique des dossards et échelonnés de 30 secondes. 2 cartes à suivre. Ca va être chaud et intense. On reste dans la course sans se mettre la pression. On sait qu'il peut y avoir de gros bouleversements la nuit



en fonction de la difficulté de l'épreuve. C'est parti RLA est prêt pour le grand saut.



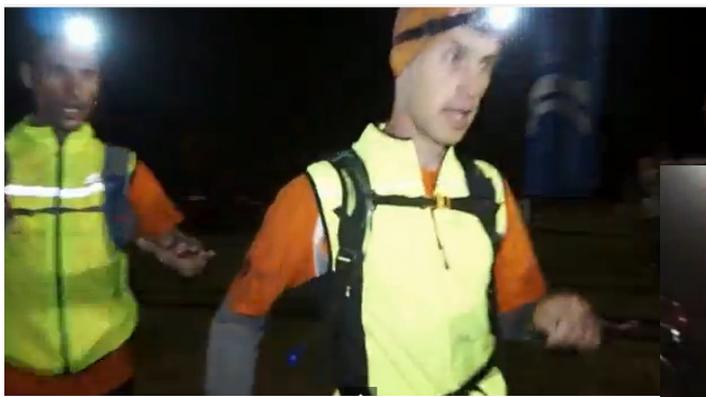
On prend notre première carte au bout de 400 mètres de course, avec 15 balises à pointer, ca s'enchaîne bien, pas de grande

difficulté, dans les champs, les frontales éclairent de partout, RVP est avec nous. Beaucoup d'équipes se dirigent sur les balises, ce qui rend la recherche rapide. Jean enchaîne bien sur la carte,



c'est propre mais les premières fatigues se font sentir. On décide de tout prendre sur la première carte mais on laisse du jus avec des longs tronçons de course. C'est parti, on enchaîne avec la seconde carte, pour une section plus vallonnée que la première. On a dépassé l'heure de course, la lecture est moins précise. Quelques ratés à

l'amorce, mais on repart pour ne finir au plus vite ... je n'ai plus de jus, je laisse le soin à Damien et Jean d'aller chercher la 16. On laisse les 3 plus au nord, il reste tout juste 10 minutes pour rentrer dans le bourg et pointer les 4 restantes ... OUF on rentre 1 minute avant la fin, il était temps. Une CO, où on limite la casse ... dur, dur.



On termine 3^{ème} de cette CO, bien loin de nos ambitions, à 12 minutes de TSO et 10 minutes de RVP. Le podium est désormais acquis mais la première marche est encore loin et on semble un peu sans ressources face aux jeunes équipes adverses qui nous dominent.

Le nouveau classement pour le dimanche est le suivant :

- | | | |
|---|-----------------------------|--------------|
| 1 | RAID VALLEE POUPET | 10H23 |
| 2 | TIFFAUGES SPORT ORIENTATION | à 12 minutes |
| 3 | RAID LANDES AVENTURE | à 24 minutes |
| 4 | AGVTT LA GAUBRETIERE | à 1H47 |

LE DEPART DU DIMANCHE

3x1.11kms - 11'20



Le ton est donné dès le dimanche matin ... partir vite et leur mettre la pression, il va faire chaud et une deuxième



journée s'est toujours très dur et imprévisible. Relais autour du plan d'eau avant d'enfourcher un vélo pour 2 concurrents de course à pied.



BIKE AND RUN (2 coureurs et 1 VTT)

13.03kms – 1H13'26 - D+ 246



Cette section risque d'être longue ... Un erreur de parcours dès le départ nous propulse en dernière position de peloton et nos adversaires en tête. Je boue intérieurement ... ce n'est que le départ mais ça commence mal. La suite se déroule sans encombre ... les jambes sont dures. On suit le mouvement et on grappille des places en permanence. On termine avec quelques minutes de retard sur TSO et



RVP ... On entame une CO ou tout peut se jouer, nous sommes prêts, on va tout donner pour refaire notre retard.

CO**10.18kms – 1H12'58 - D+ 169**

Un bon ravitaillement ... on part sur l'aire de départ en marchant et en prenant les infos sur nos adversaires directs ... on les aperçoit au loin, on reste sereins, mais il faut taper fort, c'est maintenant

après cela sera encore plus dur de revenir.



**DECLENCHEMENT DES CHRONOS ET
PRISE DE LA CARTE**

**ANALYSE DE LA CARTE ET
DEFINITION DU PARCOURS**



**DEMARRAGE DE LA CO ET
DEFINITION DES PREMIERS POSTES**



1H15minutes et pas une de plus, c'est parti. On décide de partir sur les 4 balises les plus chers qui sont situées sur une extrémité de la carte. On remarque TSO qui coupe à travers champ, cela nous semble bizarre mais chacun dans sa course. Des longs tronçons de course à travers champs pour revenir dans le centre de la carte. Un petit coup de bourre pour Damien, le sac qui accroche dans un barbelé pour moi ... des petits faits courants d'une CO ... Jean est vraiment bien dans sa carte et motivé à bloc, on a retrouvé notre monsieur GPS. Tout s'enchaîne à merveille, l'équipe Habiléco nous donne une priorité et un coup de pouce sur un passage de clôture. Ca avance très bien, Jean nous trouve un peu lent sur le pointage, il décide de prendre le doigt et de se donner à fond pour sortir ensuite. Damien et moi commençons à montrer des signes de fatigue. Notre orienteur se paie le luxe d'un bain de ronces aux abords d'un fossé camouflé. On avance bien l'heure de course est passée, on revient dans la partie urbaine, on croise TSO qui nous aiguillent sur une balise (vu leur direction, ils n'ont pas pu tout prendre) ... plus que 5 minutes, encore deux balises dans les rues de la verrie et plus que 3 minutes, une longue traversée de champ pour récupérer la balise chrono, je suis remotivé quand l'heure et quart approche, on n'a pas le droit à l'erreur, c'est bon, tout est pointé

Damien est à la traîne. Retour à l'assistance en marchant, la co a été dure et éprouvante, damien est exténué. Prise de température directe : et les autres (TSO et RVP) ? moins 2 pour RVP et moins 3 pour TSO. On vient de mettre le pied sur la première marche, il faut désormais le laisser dessus.

Le moral revient aux beaux fixes. C'est l'heure d'un changement, mais qui ? Jean veut sortir, mais Damien me semble vraiment moins bien, pour moi, pour le moment ça va. Jean décidé à contre cœur de rester pour assurer la bonne évolution de l'équipe. Tom rentre avec du jus pleins les baskets.

VTT 20.33kms – 1H32'36 - D+ 312

Tom est aux commandes de cette section VTT qui nous amène tout droit vers le site d'escalade. Jean et moi suivons la cadence, on se détend les jambes cette CO qui nous a bien entamé tous les deux, mais les cartes ont été redistribuées et il ne reste plus qu'à assumer notre pancarte de favori. On croise rapidement Carl qui cherche désespérément son coéquipier Jean-Louis ... 5 bonnes minutes plus tard, on trouve Jean-Louis qui cherche son coéquipier Carl ... ah difficile le sport d'équipe, le plus compliqué est de rester ensemble ... LOL.

Première partie peu technique avant d'arriver dans les bas de mortagne et d'apercevoir Raid Vallée de Poupet, enfin nous les avons en point de mire. A la faveur d'une grosse montée sur Mortagne, nous les doublons et en profitons pour les assommer un peu, ils ont l'air bien fatigué et nous sommes encore loin de l'arrivée. On s'échappe rapidement d'un groupe qui s'était formé pour prendre les devant et arriver en tête sur le site du rocher du manis.

EPREUVE D'ESCALADE AU ROCHER DU MANIS

L'entraînement d'il y a plus d'une semaine sur ce même site doit porter ses fruits. L'ensemble de l'équipe avait reconnu la voie à 30 minutes de bonif et il s'est avéré que tom et moi étions les plus rapides ... et vu son état de fraîcheur la question ne s'est même pas posé pour savoir qui allait grimper. Gants – chaussons – magnésie - casque, le ton est donné ... c'est 30 minutes ou rien. L'équipe TSO est arrivée quelques minutes avant nous, mais nous les précédons d'une place sur la même voie ...



Tom
RLA 3^{ème} ce matin au départ
voie reconnue 1 semaine plus tôt

Alexis
TSO 2^{ème} ce matin au départ
3 à 4 ans d'escalade dans les jambes
et sans reconnaissance d'avant raid





TOP CHRONO

10 SECONDES



30 SECONDES

45 SECONDES



1 MINUTE

1'15



1'19

**Arrivée au
sommet pour TSO**

1'51
**Arrivée au
sommet pour RLA**



Très belles chevauchés de nos deux escaladeurs ... le contrat est rempli ... 30 minutes de bonif pour chacune de ces 2 équipes.

On repart rapidement sur la fin de la section VTT qui n'a amené au Manis. Dur montée qui nous attend pour rejoindre la route du longeron. Encore plus dur, crevaison de Tom en bas de cette montée. Il crapahute jusqu'en haut comme il peut et à notre grand espoir l'équipe de Brice nous dépanne avec une bombe anti-crevaison. Peu de temps de perdu, on prend de l'avance avec Jean et Tom chasse jusqu'à l'arrivée au Longeron. Damien dort à côté de la table de ravito, le repos du guerrier bien mérité. Un petit sandwich bien mérité après 4H30 de course, pour un trail sous le soleil qui tape. Les jambes sont bien, le moral aussi. On est premier, ca fait du bien.

CAP (vers tiffauges)**7.85kms – 52'19 - D+ 122**

On sort du Longeron pour prendre la carte et descendre rapidement sur les bords de sèvre. Trail court, mais cassant avec des montées et descentes sur les coteaux. La course à pied devient plus dure sur cette fin de raid, les kilomètres commencent à se faire sentir à chaque foulée supplémentaire. On dépasse l'équipe de Jean-Michel avec ses 2 jeunes compères (qui souffrent eux aussi de la chaleur). Descente de la voie romaine, passage dans la sèvre pour rejoindre le départ de la CO.

CO**3.75kms – 39'18 - D+ 103**

Prise de bec avec les commissaires sur les données sur la carte, les infos ne sont pas claires. Le directeur de course n'est pas loin, il nous confirme le ramassage dans l'ordre souhaité (ce qui n'était pas spécifié sur la carte). C'est parti 45 minutes pour 10 balises à ramasser, petite CO qui commence mal, on jardine plus de 10 minutes sur la première balise, elle est mal placée ... SCHITTT !!! ... on file on reviendra si on a le temps. La suite est sans encombre, Jean est aux commandes, Tom a sa fraîcheur et nous booste en permanence et moi je suis sans les retarder. On termine très vite, on est à 300 mètres de la première balise et il nous reste du temps, on décide donc de retourner sur la zone ... pas mieux ... y a rien et on n'est pas les seuls à chercher ... dernière chance, je ratisse la haie du champ d'un côté et tom, celle d'à côté ... parfait tom revient avec la dernière, on fait carton plein, mais ce n'est pas sans mal.

Direction le bord de sèvre pour embarquer sur l'ultime épreuve de canoë

CANOË (4 balises dont 1 optionnelle)**4kms – 36'08 - D+ 103**

Le moteur à l'avant : Tom

Le plus crevé au milieu : moi

Le gouvernail à l'arrière : Jean

Let's go on en voit le bout. 45 minutes maxi pour 3

balises obligatoires et la 4^{ème} qui rapporte 20 minutes de bonif. Le tempo est bon, les gars ont encore de l'énergie à revendre, le compteur oscille entre 6 et 8 km/h (et oui on arrive à aller vite même sans Olive). Je me contente de lire la carte, le temps et la distance parcourue. Première balise, ok ...



on décide vu le timing d'aller chercher l'option, c'est 10 minutes grand max aller-retour ... aucune surprise, on pointe, on repart. Passage de chaussée nickel ... direction la 3^{ème} et la dernière à 50 mètres du départ. Les bras des gars brûlent, on alterne comme on peut. TSO est juste devant, on veut les assommer un petit coup en les doublant, ils ont l'air exténué. C'est bon, je crois que désormais c'est dans la poche.



L'ARRIVEE après 16H40 d'efforts, 163 kms et 2650 mètres D+



On récupère Damien sur le tour du plan d'eau, c'est bon c'est pour nous et de **DEUX**. L'escalade des remparts et le dernier pointage pour finaliser cette belle épreuve.



C'est le doublé, même si le speaker ne l'a pas mémorisé. Le nom RAID LANDES est bien à nouveau en tête de liste sur ce raid élite et sur l'ensemble des épreuves avec de multiples podiums ... bravo à tous. Un très grand fair-play entre les équipes, une rivalité, mais aussi un très grand respect pour l'effort accompli par chacun d'entre nous.

Merci à mes équipiers, aux assistants, aux proches, aux supporters, aux sponsors, à RAID LANDES AVENTURE, à toutes les équipes et aux personnes ayant participé de quelques manières que ce soit à notre réussite. Et sans doute à l'année proche ... !!!

