

# RECIT RAID PAU PYRENEES AVENTURE 2014

## L'AVANT-COURSE

C'est en direction du lycée agricole de Nay (15 kms au sud de Pau) que nous prenons la route dans le minibus de la commune de St Georges ... Moi (manu), Tom, Carl et l'équipe recomposée de Jean-Louis (avec David Loiret et Anthony (Sud Loire Aventure)). Arrivée sur place, nous rejoignons l'équipe des grisettes, partie un peu plutôt dans l'après-midi, nous installons notre matos pour la nuit, un petit tour des lieux pour prendre notre package et c'est l'heure de manger. Tout le monde a dodo de bonne heure car demain il y a du pain sur la planche.

Samedi matin, levée rapide et préparation des camelbags. Nous allons mener les VTT sur l'aire de départ à  $\frac{3}{4}$  d'heure de route du bivouac avant de revenir pour le briefing. Distribution des 2 premières cartes dès le briefing, rapide petit cours d'escalade et sensibilisation à la sécurité pour le canyoning ... et c'est parti tout le monde dans les bus direction le départ réel.

## LE DEPART DU SAMEDI

Le départ est donné à 10 heures précises. Tom est au premier relais avec ses rollers ... C'est très chaud un petit circuit d'environ 1 kms faux plat montant et on revient faux plat descendant, il faut en arrêter certains dans la descente en rollers ... deuxième relais, je pars à mon tour à pied, puis Carl en VTT.

Nous voilà réunis nous partons sur 8 kms de VTT avec 500m D+. Nous sommes dans un groupe avec Jean-Louis, tout le monde se suit, nous prenons une petite route à gauche pour les 3 derniers kilomètres qui s'avèrent beaucoup plus difficiles que le début ... petit braquet quasiment tout à gauche, on garde une vitesse de réserve au cas où, la pente est vraiment très rude et tout le monde souffre, nous arrivons sur le parc VTT pour repartir sur un trail'O ou plutôt une marche'O car il faut monter à un col 4 kms – 650m D+. On suit le gros du paquet, tout le monde marche, on gravit la montagne sans faire de lacets ... direction le col de Bazes à 1500 mètres.

On arrive en haut très grouper. Un ravito nous attend, ce qui fait le plus grand bien à tout le monde avant d'attaquer la CO de 8kms 700m D+ qui va être très stratégique.

On reçoit la carte pour 2H20 de CO avec 14 balises à pointer de 20' à 30' minutes, dont une au pic de Bazes à 1800 mètres de 1H30. Nous décidons d'y aller, après tout nous sommes là pour voir du paysage, l'équipe à Jean Louis décide de shunter cette balise. 30 minutes plus tard nous sommes en haut, heureux, mais c'est brumeux, on ne voit rien à 10 mètres, tanpis. On redescend 47 minutes pour seulement une balise de pointer ... on fera les comptes à la fin, à savoir si notre stratégie était

la bonne. 2H17, fin de CO très dure, mais superbe avec beaucoup de dénivelé dans les pattes, il nous manque une balise de 20 minutes.

On repasse rapidement au ravito avant d'enchaîner sur un trail de transition vers le canyoning ... 7 kms plus tard nous voilà au départ du canyon à enfiler les combis (il fait une chaleur la dessous), contrôle de matériel par la même occasion, on sauve les grisettes en leur prêtant une couverture de survie.

A l'amorce du canyon, une vingtaine d'équipe sont en attente de descendre, le chrono est coupé mais l'attente est longue, il faut initier chacun à la descente en rappel.

Nous allons passer environ 3 heures dans le canyon, il compte une dizaine de descente en rappels, dont certaines très glissantes d'accès. Une très belle épreuve, mais on s'est beaucoup refroidi, et je crois que l'organisation n'avait pas prévu qu'autant d'équipes arrivent en même temps.

Au final, à la sortie du canyon, on indique de shunter quelques balises, si nous voulons rentrer avant la nuit. Nous rentrons assez rapidement sur Nay sans grande conviction en VTT en orientation et en road book, en se disant que le classement n'est plus jouable pour nous. Beaucoup d'équipes ont pris la décision de raccourcir leur CO de 2H20 pour bénéficier d'une des 20 cartes de trail (sinon carte VTT en direct) en fin de parcours avec 1 heure de balises optionnelles.

Cette stratégie s'avère payante du fait du canyon très long pour nous. Nous sommes relégués en fin de journée au-delà des 20<sup>ème</sup> et l'équipe à Jean-Louis vers les 15<sup>ème</sup>. Une belle journée tout de même décevante du fait de ce qu'on a vu de l'organisation qui l'avoue pleinement. Les grisettes terminent extenuées, très contentes d'être présentes, mais réalistes sur l'épreuve beaucoup trop dures pour elles.

## **LE BIVOUAC**

C'est l'heure désormais de la douche, du diner et d'un dodo très court ... Un rapide coup d'yeux sur la feuille de résultats avant de dormir rapidement.

## **L'AVANT-COURSE DU DIMANCHE**

Ca sonne, il est 2H45 du matin, la nuit a été courte, rapide petit déjeuner ... l'appétit n'est pas vraiment là, mais il faut manger quand même car une autre belle journée nous attend.

Briefing ... l'organisation décide d'annuler l'épreuve spéléo vu le déconvenu de la veille.

## **LE DEPART DU DIMANCHE**

Un départ au lycée de Nay pour une petite CO nocturne avec 2 balises chacun à pointer avant de

partir en VTT. C'est parti en VTT un vrai peloton en pleine nuit avec 19kms 500m D+. La première partie est très roulante, la seconde beaucoup moins tout le monde est à coté du VTT pour rejoindre le parc, ca monte, ca monte, ca monte ...

Tout le monde pose son casque, se déshabille, et on part pour le trail en orientation 10kms 800m D+ ... on se retrouve avec Jean-Louis pour attaquer ce trail, une dizaine d'équipes avec nous et c'est parti, les cuisses sont dures, très dures dans les descentes. On aborde le sentier des chasseurs pour monter à un pic qui se montre très, très dur ... un fil bleu pour nous guider et une pente raide à travers les buissons, pas de sentiers ... la montée est interminable, je suis à la rue. On arrive en haut du pic, le temps d'une photo et on repart sur une crête, c'est brumeux, il fouine légèrement et on est en plein vent, ... on est contraint d'enfiler nos vestes techniques. Retour vers le parc VTT, tout en descente, les cuisses sont dures, je suis à la traine.

Un ravito solide et liquide nous attend, tout le monde en profite, ca fait du bien. On enfourche les VTT pour une bonne descente sur un parcours technique. Des bonnes sensations, cela fait du bien de pédaler un peu ... 15kms 300m D+ ... les petites cotes font rapidement 500 mètres à 1 kms, la fatigue est bien là, ca devient long ... toujours avec Jean-Louis qui commence à être à la peine.

On arrive finalement sur l'aire de CO 8kms 300m D+, on nous annonce une sortie avant midi, il est déjà 11H15 ... je prends la carte (mauvaise stratégie je suis trop fatigué), finalement carl la reprend après 2, 3 balises loupées, on termine comme on peu ... 8 balises en poche contre 10 pour Jean-Louis. Notre espoir de les battre vient de s'envoler.

On repart en VTT pour 5 kms très rapide et on attaque un bike and run de 6 kms en mano à mano avec Jean-Louis's team ... 2<sup>ème</sup> grosse boulette de ma part, on perd à nouveau 3 minutes avant de revenir sur nos pas. On parvient finalement à doubler Jean-Louis qui n'ont pas vus la dernière balise et à terminer quelques minutes devant eux.

Tout le monde est très content d'en terminer ... un super raid, mais très, très dur.

On déguste un bon magret-frites avant de faire une bise aux grisettes et de reprendre la route rapidement, il est déjà 14H30, direction la vendée, notre bien plat pays.

UN RAID A FAIRE ET A REFAIRE SANS MODERATION MAIS AVEC BEAUCOUP DE PREPARATION